Para fortalecer senhas e aumentar a segurança de dados, especialmente em lojas virtuais, aqui estão três métodos eficazes:

1. **Usar senhas longas e complexas**: Crie senhas com pelo menos 12 caracteres, combinando letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos especiais (ex.: @, #, $). Evite palavras comuns ou informações pessoais, como datas de nascimento. Exemplo: "Tr0p1c@lR3k0rd2025!".
2. **Implementar frases-senha (passphrases)**: Combine palavras aleatórias ou uma frase memorável com substituições criativas, como números ou símbolos. Isso torna a senha longa, mas fácil de lembrar. Exemplo: "C4s4\_Azul!2022" (derivado de "Casa Azul 2022").
3. **Utilizar um gerenciador de senhas**: Adote ferramentas confiáveis, como LastPass ou Bitwarden, para gerar e armazenar senhas únicas e complexas para cada conta. Isso evita a reutilização de senhas e facilita a gestão de credenciais seguras.

Além disso, ativar autenticação de dois fatores (2FA) sempre que possível adiciona uma camada extra de proteção.